

Πρόγραμμα καλλιέργειας δεξιοτήτων

Ενότητα: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ/ΕΥ ΖΗΝ

Υποθεματική: Ψυχική & Συναισθηματική Υγεία

«Εγώ κι εσύ...δυναμώνουμε μαζί!»

Τάξη Β' – 4^ο Δημ. Σχ. Άμφισσας

Υπεύθυνη εκπ/κός: Χριστίνα Ανδρέου

«Εγώ & Εσύ ... Δυναμώνουμε Μαζί»
ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε.
ΑΧΑΙΑΣ, «ΚΑΛΛΙΠΟΛΙΣ»

Θεματική: Ζω καλύτερα - Ευ ζην

Υποθεματική: Πρόληψη εξαρτήσεων,
Ψυχική υγεία

Απευθύνεται σε μαθητές/μαθήτριες:

Α' -ΣΤ' Δημοτικού

Βασικός στόχος του προγράμματος είναι η διαμόρφωση ενός κλίματος συνεργασίας και επικοινωνίας μέσα στην τάξη τόσο μεταξύ των μαθητών, όσο και μεταξύ των μαθητών με τον εκπαιδευτικό. Ένας δεύτερος στόχος είναι τα παιδιά να μπουν σε μια διαδικασία διερεύνησης του εαυτού τους, οριοθέτησης των σχέσεων τους με τους άλλους και υιοθέτησης στάσεων, αξιών και συμπεριφορών που τους αντιπροσωπεύουν. Ένας τρίτος στόχος του προγράμματος είναι η ενημέρωση & ευαισθητοποίηση των παιδιών σε θέματα που αφορούν την εξάρτηση από τις νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες (αλκοόλ, κάπνισμα) και το διαδίκτυο, καθώς επίσης και η υιοθέτηση υγιών στάσεων και συμπεριφορών στα παραπάνω.

Εισαγωγική συνάντηση...

Αρχικό ερωτηματολόγιο για προηγούμενες αντιλήψεις/στάσεις μαθητών.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - Θεματική: ΕΥ ΖΗΝ - ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: Ψυχική & Συναισθηματική Υγεία - Πρόγραμμα: «Εγώ κι εσύ δυναμώνουμε μαζί»

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - Θεματική: ΕΥ ΖΗΝ - ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: Ψυχική & Συναισθηματική Υγεία - Πρόγραμμα: «Εγώ κι εσύ δυναμώνουμε μαζί»

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ - Θεματική: ΕΥ ΖΗΝ - ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: Ψυχική & Συναισθηματική Υγεία - Πρόγραμμα: «Εγώ κι εσύ δυναμώνουμε μαζί»

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ 10



As δούμε τι σκεφτόμαστε πριν ξεκινήσουμε...

Σφραγίζω το κουτάκι που δείχνει τη δική μου γνώμη.



	ΠΑΝΤΑ	ΚΑΜΙΑ ΦΟΡΑ	ΠΟΤΕ
Μου αρέσει να δουλεύω σε ομάδες.			
Σπκώνω το χέρι μου όταν θέλω να μιλήσω.			
Διακόπτω τη δασκάλα μου ή τους συμμαθητές μου όταν θέλω να πω κάτι.			
Μπορώ να μιλάω ταυτόχρονα, ενώ μιλά και κάποιος άλλος.			
Πτετάγομαι να πω την απάντηση χωρίς να ζητήσω τον λόγο.			
Ακούω προσεκτικά τις οδηγίες της δασκάλας μου.			
Μπορώ να κάνω την άσκηση μόνος μου.			

Εκφράζω αυτό που νιώθω, είτε είναι ευχάριστο, είτε είναι δυσάρεστο.			
Τσακώνομαι συχνά με τους συμμαθητές μου.			
Όταν διαφωνώ με κάποιον, υποχωρώ για να μην τσακώνομαι.			
Όταν διαφωνώ με κάποιον, επιμένω μέχρι να περάσει το δικό μου.			
Μπορώ να συμφιλιωθώ με τους φίλους μου μετά από έναν καυγά.			
Είμαι ειλικρινής με τους συμμαθητές μου.			
Μπορώ να μιλάω για τον εαυτό μου στους άλλους.			
Ξέρω τι θέλω κάθε φορά.			
Ξέρω τα ελαττώματά μου.			
Φέρομαι καλά μόνο στους φίλους μου.			
Κάνω πάντα αυτό που μου λένε οι άλλοι ακόμα και αν δε συμφωνώ.			

Μερικές φορές συμφωνώ με τους φίλους μου και μερικές όχι.			
Συμφωνώ πάντα με τους φίλους μου από φόβο μήπως χάσω την παρέα τους.			
Για να είμαστε φίλοι πρέπει να τα κάνουμε όλα μαζί.			



Εργαστήριο 1^ο:
«Από το άτομο
στην ομάδα»

Συμβόλαιο Συνεργασίας

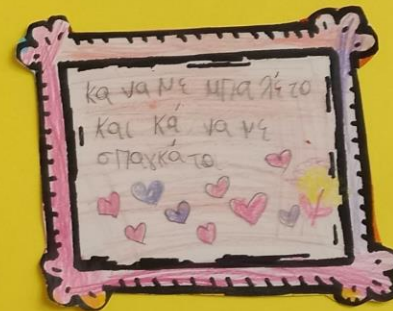
ΟΜΑΔΑ:
Θεοδώρα - Χίρης



ΟΜΑΔΑ:
Ανδριάνα - Παρασκευάς



ΟΜΑΔΑ:
Μελίνα - Ανδρούλα



υπογραφή:



υπογραφή:



υπογραφή:



Samsung Quad Camera
Αποτυπ. με Galaxy A31



Η εμπιστοσύνη είναι τυφλή!



©©©©
Samsung Quad Camera
Αποτυπ. με Galaxy A31



©©©©
Samsung Quad Camera



Quad Camera
Galaxy A31

Εργαστήριο 2^ο: «Συγκεντρώνομαι»



«Τα διάσημα ζευγάρια!»



«Παίρνω, δίνω ενέργεια...»

Εργαστήριο 3ο: «Συνεργάζομαι»



«Το τρένο με τα μπαλόνια.»



©©©©
Samsung Quad Camera

«Γέφυρα συνεργασίας...»



«Αγώνες
και
υαραμέλες!»

«Οι υρίοι συνεργασίας.»

Εργαστήριο 4ο: «Επικοινωνώ»



«Εμπόδια στην
επικοινωνία...»

«Επικοινωνούμε ταυτόχρονα!»

Εργαστήριο 5^ο: «Αναγνωρίζω & εκφράζω τα συναισθήματά μου»



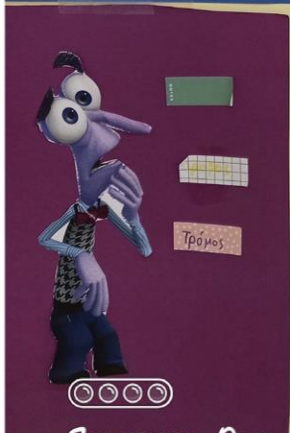
Προβολή:
«η παλέτα των
συναισθημάτων»

«Παντομίμα
συναισθημά
των»

Δραματοποίηση



Πώς νιώθεις
σήμερα;



Samsung Quad Camera
Αποτυπ. με Galaxy A31

Αναγνωρίζω...ευφράζω...αποτυπώνω...



Samsung Quad Camera
Αποτυπ. με Galaxy A31

Εργαστήριο 6^ο: «Ο εαυτός μου και οι άλλοι»



Ποιο **ΒΡΑΒΕΙΟ** θα έδινά στον εαυτό μου για...
Μελίνα

...την εμφάνισή μου;

...τον χαρακτήρα μου;

...τις ικανότητές μου;



«Βραβεύω τον υπέροχο εαυτό μου»

Ποιο **ΒΡΑΒΕΙΟ** θα έδινά στον εαυτό μου για...
Θεοδώρα

...την εμφάνισή μου;

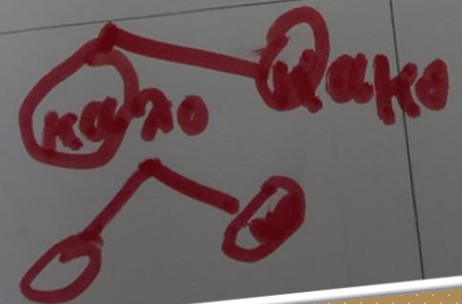

...τον χαρακτήρα μου;





...τις ικανότητές μου;



Samsung Quad Camera
Από τη με Galaxy A51

Εργαστήριο 7^ο: «Κάνω τις σωστές επιλογές»

Ε	Π	Λ	Ο	Γ	Η
①	②	③			
σταματώ	Ζυγίζω	Προβλέπω			
					

Ε	Π	Λ	Ο	Γ	Η
①	②	③	④		
σταματώ	Ζυγίζω	Περνάω	Αποφασίζω		
					

Αξιολόγηση στο τέλος κάθε εργαστηρίου:
Λέω τη γνώμη μου: «τι μου άρεσε-τι δε μου άρεσε»



Δημιουργία ομαδικού κολλάζ: «τι κερδίσαμε?»

