**ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ**

**ΕΝΟΤΗΤΑ 1η**



1. Πληροφορίες

<https://www.sutori.com/story/askese-kai-diatrophe--sFSwkm9xJZkYPrMP8BpQ8iP8>

1. Και λίγο παιχνίδι!!

<https://wordwall.net/play/1770/527/211>

Οι κρυμμένες λέξεις είναι:

ΕΝΕΡΓΕΙΑ, ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ, ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ, ΤΡΟΦΗ, ΜΕΤΡΟ, ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΠΑΙΧΝΙΔΙ, ΔΙΑΒΑΣΜΑ

Καλή εξάσκηση!!