**Πώς η άθληση ωφελεί το σώμα….. και το μυαλό;**



Κάντε κλικ στον παρακάτω σύνδεσμο και ανακαλύψτε το!!

<https://www.ted.com/talks/leah_lagos_and_jaspal_ricky_singh_how_playing_sports_benefits_your_body_and_your_brain?language=el>

Και λίγο προπόνηση του μυαλού!!!!

**¨Μένω σπίτι και χτυπάω το σωστό¨**

<https://wordwall.net/resource/1075510>