

Το πακέτο τροφίμων του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Στόχος του Προγράμματος Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής – ΔΙΑΤΡΟΦΗ είναι να στηρίξει τους μαθητές και να προωθήσει την υγιεινή διατροφή, προσφέροντας καθημερινά υγιεινά και ασφαλή γεύματα. Την περίοδο αυτή, το Πρόγραμμα προσαρμόζεται στις ανάγκες της πανδημίας COVID-19. Για το υπόλοιπο του σχολικού έτους, η διανομή του γεύματος θα πραγματοποιείται με τη μορφή πακέτου τροφίμων σε τακτά χρονικά διαστήματα, τα οποία θα μπορεί να παραλαμβάνει κάθε μαθητής ή γονέας/κηδεμόνας που συμμετέχει στο Πρόγραμμα.

Το περιεχόμενο του πακέτου ΔΙΑΤΡΟΦΗ σχεδιάζεται από την επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου Prolepsis, με σκοπό να προσφέρει τα τρόφιμα που χρειάζονται για ένα υγιεινό και πλήρες δεκατιανό στους μαθητές καθημερινά για 15 ημέρες, καλύπτοντας τις ανάγκες τους σε ενέργεια και θρεπτικά συστατικά σημαντικά για το στάδιο της ανάπτυξης.

Το πακέτο που θα λαμβάνει για το επόμενο διάστημα κάθε μαθητής περιλαμβάνει είδη, όπως γάλα εβαπορέ, φρούτα και λαχανικά, προϊόντα δημητριακών και αρτοσκευάσματα ολικής άλεσης, αυγά κ.ά.

Συγκεκριμένα, το **1^ο πακέτο** περιλαμβάνει:

- Γάλα εβαπορέ (3 συσκευασίες των 500γρ)
- Μήλα (3 κιλά)
- Ντομάτες και καρότα (1.5 κιλό)
- Αυγά (2 εξάδες)
- Ψωμί του τοστ ολικής άλεσης (1 κιλό – 24 φέτες)
- Μουστοκούλουρα (3 τεμάχια)

Στοιχεία επικοινωνίας:

Ινστιτούτο Prolepsis

Τηλ. 210-6196683